



TAM MEMUR BİRLİĞİ SENDİKASI

GEÇİM RAPORU

Açlık, Yoksulluk ve En Düşük Memur Maaşı

EKİM . 2026



tambirliksen.com



bilgi@tambirliksen.com

İçindekiler

Özet	2
1. Açlık sınırı ve yoksulluk sınırı ne demek?	3
2. 2026'da açlık ve yoksulluk sınırı, ay ay	4
3. En düşük memur maaşı sınırların neresinde?	5
4. Maaş hangi harcama kalemlerine gidiyor?	5
5. Değerlendirmemiz ve taleplerimiz	8
Kaynakça	9

Özet

Kamuda en düşük maaşı alan memurumuz Eylül 2026'da dört kişilik ailesinin zorunlu ihtiyaçlarının ancak **%57'sini** karşılayabiliyor. Maaş 70.224 TL, Türk-İş'in hesapladığı yoksulluk sınırı ise 123.130 TL; aradaki açık her ay **52.906 TL**.

- Açlık sınırı (sadece mutfak) Eylül'de **37.801 TL** oldu. Bu, en düşük memur maaşının yarısından fazlası (%54).
- Ankara'da ortalama bir kira (34.440 TL) ile mutfak masrafı toplandığında, daha tek bir fatura ödenmeden maaş **2.017 TL eksiye** düşüyor.
- Yoksulluk sınırı yılın ilk dokuz ayında %21 arttı. Temmuz zammı maaşı %13,5 artırdı, fakat bu iyileşme iki ayda erimeye başladı.
- Bu tablo, düşük gelirli memurlar için **refah payı içeren, gerçek enflasyona endeksli ve barınma desteği içeren** bir ücret politikasını zorunlu kılıyor.

BÖLÜM 1**Açlık sınırı ve yoksulluk sınırı ne demek?**

İki sınır da tek bir soruya cevap verir: **Ankara'da yaşayan dört kişilik bir aile (anne, baba, iki çocuk) ayda ne kadar paraya muhtaç?** Bu hesabı 39 yıldır her ay Türk-İş yapıyor [1].

Açlık sınırı = sadece mutfak. Bir diyetisyenin "sağlıklı, dengeli ve yeterli" dediği beslenme listesi hazırlanır: ekmek, süt, et, sebze, meyve, bakliyat, yağ... Sonra bu listedeki her ürünün fiyatı Ankara'daki pazar, çarşı ve marketlerden tek tek toplanır. Toplam, ailenin sadece karnını doyurmak için gereken paradır. Kira, fatura, okul, ilaç bu rakamın içinde **yoktur**.

Yoksulluk sınırı = mutfak + diğer bütün zorunlu harcamalar. Kira, elektrik, su, doğalgaz, ulaşım, okul, sağlık ve giyim de eklenir. Türkiye'de ailelerin bütçesinde gıdanın payı yaklaşık %31 olduğu için, yoksulluk sınırı kabaca açlık sınırının 3,3 katı çıkar.

Basit bir benzetme: Açlık sınırı "evde yemek pişirebilmek" için gereken paradır; yoksulluk sınırı ise "o evde oturabilmek, ışığı yakabilmek, çocuğu okula gönderebilmek" için gereken paradır. Bu sınırın altında kalan bir aile, temel ihtiyaçlarından birinden mutlaka vazgeçmek zorundadır.

Tablo 1. Eylül 2026 geçim göstergeleri

Gösterge (Eylül 2026)	Tutar	Kapsadığı şey
Açlık sınırı	37.801 TL	4 kişilik ailenin sadece gıda harcaması
Bekâr çalışanın yaşama maliyeti	48.885 TL	Tek kişinin tüm zorunlu harcamaları
Yoksulluk sınırı	123.130 TL	4 kişilik ailenin tüm zorunlu harcamaları

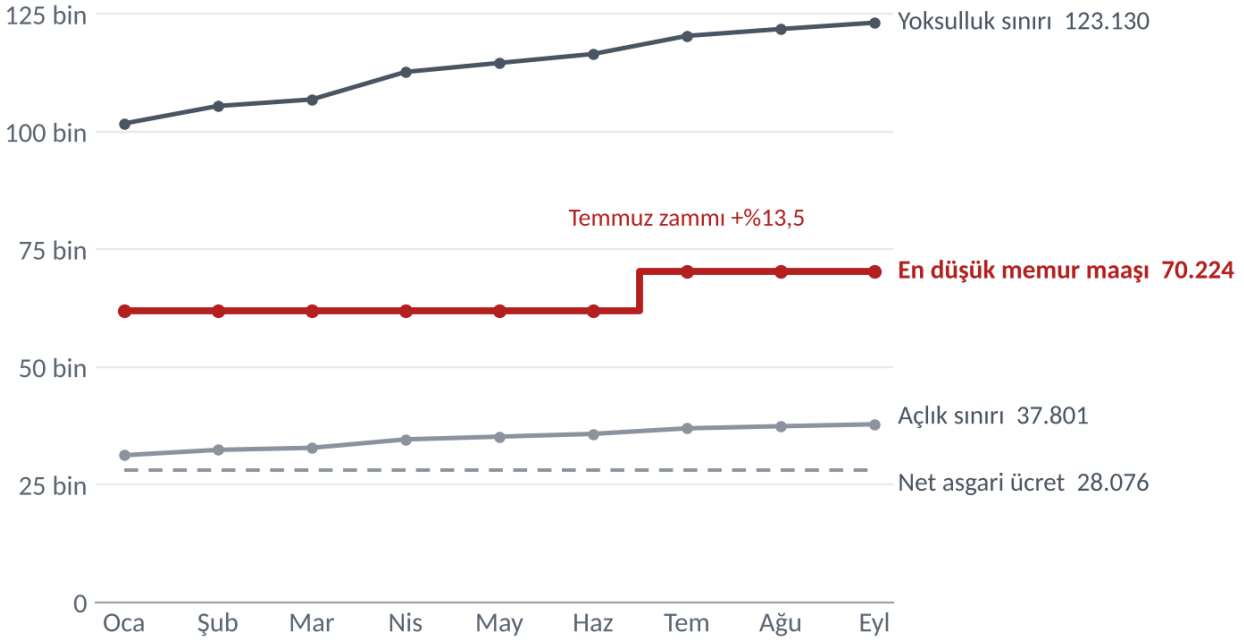
Kaynak: Türk-İş, Eylül 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması [9].

BÖLÜM 2**2026'da açlık ve yoksulluk sınırı, ay ay**

Yoksulluk sınırı Ocak'tan Eylül'e **%21 arttı**: 101.706 TL'den 123.130 TL'ye. Aynı dönemde en düşük memur maaşı yalnızca bir kez, Temmuz'da arttı.

Şekil 1. En düşük memur maaşı yoksulluk sınırının çok altında kalıyor

Eylül 2026: maaş 70.224 TL, yoksulluk sınırı 123.130 TL; maaş sınırın %57 kadarına yetiyor. TL / ay, 4 kişilik aile, Ankara.



Kaynak: Türk-İş aylık araştırmaları, Ocak-Eylül 2026 [1-9]; memur maaşı [10]; asgari ücret [11].

Grafiği okurken üç şeye bakın. **Birincisi**, gri çizgiler (sınırlar) her ay yükseliyor; maaş ise altı ay boyunca yerinde sayıyor. **İkincisi**, Temmuz zammı maaşı yoksulluk sınırının %53'ünden %58'ine taşıdı, ama Eylül'de oran yeniden %57'ye geriledi. **Üçüncüsü**, kesikli çizgi: net asgari ücret bütün yıl açlık sınırının altında kaldı.

Bir yıllık resim de aynı: Eylül 2025'te 27.971 TL olan açlık sınırı bir yılda %35 artarak 37.801 TL'ye çıktı [9].

BÖLÜM 3

En düşük memur maaşı sınırların neresinde?

Aile yardımı dahil en düşük memur maaşı Temmuz 2026'da **61.890 TL'den 70.224 TL'ye** çıktı [10]. Bu rakam asgari ücretin (28.075,50 TL net) iki katından fazla; ama aileyi geçindirmeye yetmiyor [11].

Tablo 2. Eylül 2026'da maaşın karşılama gücü

Karşılaştırma	Sonuç
Maaş ÷ açlık sınırı	1,86 kat: mutfak masrafı düşüldükten sonra 32.423 TL kalıyor
Maaş ÷ yoksulluk sınırı	%57: zorunlu ihtiyaçların %43'ü karşılanamıyor
Aylık açık (yoksulluk sınırı – maaş)	52.906 TL
Yıllık açık (aynı tablo sürerse)	yaklaşık 635 bin TL

Yani en düşük maaşlı memur ailesi aç kalmıyor, ama **yoksulluk sınırının oldukça altında** yaşıyor. Kirada oturuyorsa durum çok daha ağır; bunu bir sonraki bölümde kalem kalem gösteriyoruz.

Not: Asgari ücretli bir işçi için tablo daha da kötü. Net asgari ücret Eylül'de açlık sınırının **9.726 TL altında** kaldı [9].

BÖLÜM 4

Maaş hangi harcama kalemlerine gidiyor?

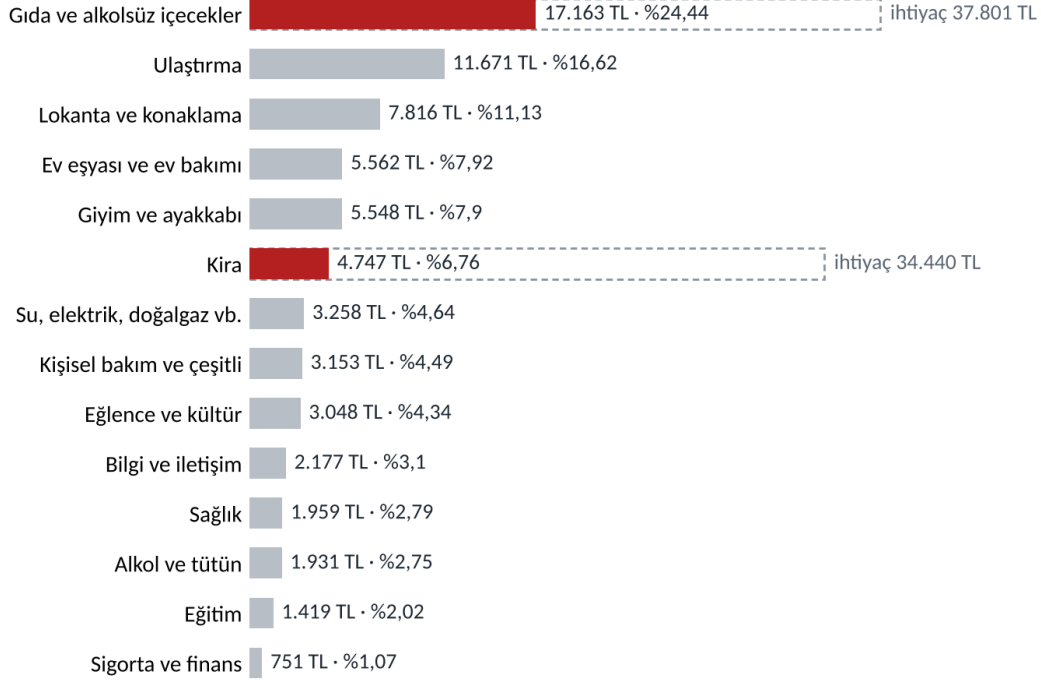
En düşük memur maaşını iki şekilde harcatalım: önce devletin enflasyonu hesaplarken kullandığı **ortalama aile sepetine** göre, sonra da bir ailenin **gerçekte ödemek zorunda olduğu** tutarlara göre.

4.1 Kâğıt üzerinde: TÜİK sepetine göre

TÜİK, enflasyonu ölçerken bir ailenin her 100 lirasının nereye gittiğini varsayar: 24,44 lirası gıdaya, 16,62 lirası ulaşım, 6,76 lirası kiraya ve böyle devam eder [12, 13]. Maaşı bu oranlarla bölünce şu tablo çıkıyor:

Şekil 2. Resmi sepete göre bölünen maaş, mutfağın ve kiranın yarısına bile yetmiyor

Mutfağa 17.163 TL düşüyor (ihtiyacın %45 kadarı), kiraya 4.747 TL (ihtiyacın %14 kadarı). Kırmızı çubuk: maaştan ayrılan pay • kesikli çerçeve: gerçek ihtiyaç.



Kaynak: TÜİK 2026 TÜFE ağırlıkları [12, 13]; Türk-İş Eylül 2026 açlık sınırı [9]; Ankara ortalama kira [15].

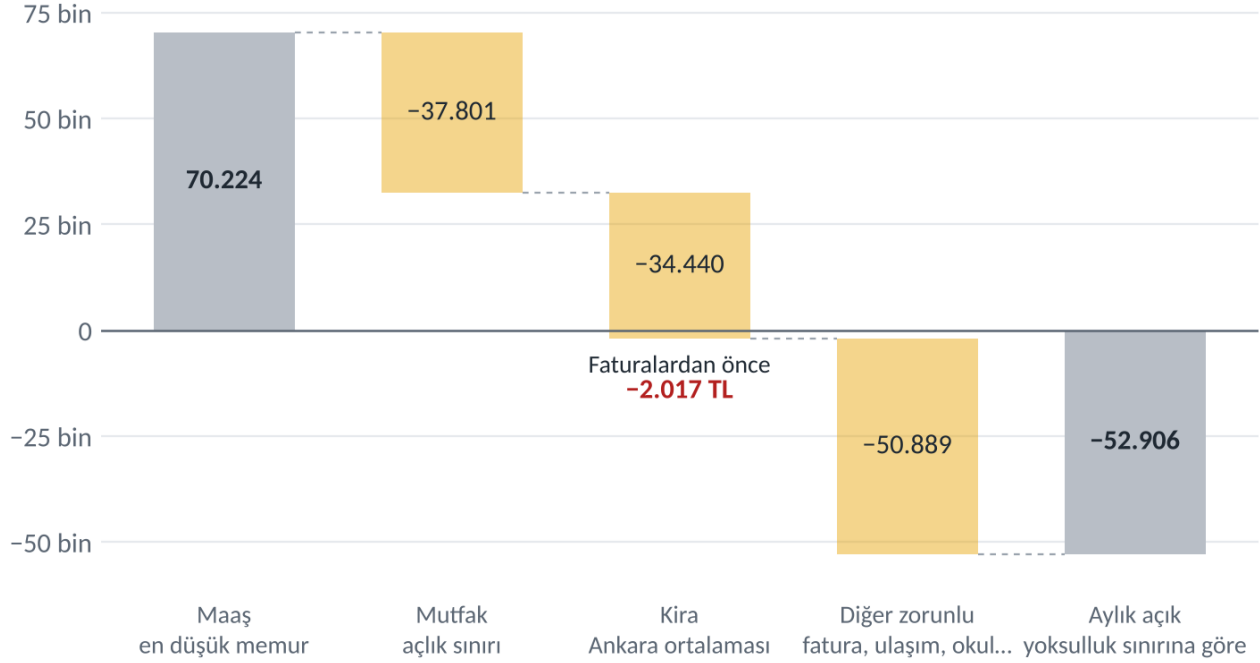
Sepet ülke ortalamasıdır; içinde lokanta, tatil, otomobil gibi düşük gelirli bir ailenin pek yapamadığı harcamalar da vardır. Bu yüzden mutfağa ve kiraya ayrılan pay, gerçek ihtiyacın çok altında kalıyor. Düşük gelirli bir ailede para önce zorunlu kalemlere gider; diğer kalemler kendiliğinden kısılır.

4.2 Gerçekte: önce zorunlu giderler

Şimdi maaşı gerçek faturalarla harcatalım. Önce mutfak (açlık sınırı), sonra kira, sonra da yoksulluk sınırının geri kalanı: elektrik, doğalgaz, su, ulaşım, okul, sağlık, giyim.

Şekil 3. Mutfak ve kira, faturalardan önce maaşı bitiriyor

Maaş 70.224 TL – mutfak 37.801 TL – kira 34.440 TL = -2.017 TL. Diğer zorunlu giderlerle aylık açık -52.906 TL. Sarı: zorunlu gider · gri: maaş ve sonuç.



Kaynak: Türk-İş Eylül 2026 [9]; Emlakjet-Endeksa Ağustos 2026 Ankara ortalama kira [15]; memur maaşı [10].

Kirada oturan en düşük maaşlı memur, mutfak ve kirayı ödediğinde ayın daha başında **2.017 TL eksiye** düşüyor. Lojmanda ya da kendi evinde oturan memurun durumu daha iyi ama yine yetmiyor: kira olmasa bile mutfak ve diğer zorunlu giderler sonrası açık **18.466 TL**. Bu açık ancak borç, ek iş ya da temel ihtiyaçlardan kısarak kapatılabiliyor.

BÖLÜM 5**TAMBİRLİK olarak değerlendirmemiz ve taleplerimiz**

Kamu görevlileri, devletin hizmetini her gün vatandaşa ulaştıran ve kamu kaynağını özenle yöneten kişilerdir. Bu rapordaki hesap, kendi aile bütçelerinin artık tutmadığını gösteriyor. Bir kamu görevlisinin maaşı, ailesini en azından yoksulluk sınırına taşıyabilmelidir.

Taleplerimiz

- Refah payı:** Bir sonraki toplu sözleşme döneminde en düşük maaşın yoksulluk sınırıyla arasındaki farkı her dönem kapatan, enflasyon farkına ek bir refah payı.
- Gerçek enflasyona endeks:** Zam hesabında, düşük gelirli hanelerin sepetinde gıda ve kiranın daha ağır olduğu dikkate alınmalı. Türk-İş'in mutfak enflasyonu yıllık %35,14 iken TÜİK gıda enflasyonu %27,62'dir [9, 14].
- Barınma desteği:** Kirada oturan düşük gelirli memurlara kira yardımı ve kamu lojmanı imkânlarının genişletilmesi.
- Taban aylığa ekleme:** Ek ödeme ve tazminatların taban aylığa eklenmesi; böylece artışların emekli aylığına da yansması.
- Aile yardımının güncellenmesi:** Çocuk ve eş yardımlarının çocuk başına gıda ve eğitim maliyetine göre yeniden belirlenmesi.

Kaynakça

- [1] Türk-İş (2026, 30 Ocak). *Ocak 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
<https://www.turkis.org.tr/storage/2026/01/TURK-IS-ACLİK-YOKSULLUK-OCAK-2026.pdf>
- [2] Türk-İş (2026, 27 Şubat). *Şubat 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [3] Türk-İş (2026, Mart). *Mart 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [4] Türk-İş (2026, 30 Nisan). *Nisan 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [5] Türk-İş (2026, 1 Haziran). *Mayıs 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [6] Türk-İş (2026, 30 Haziran). *Haziran 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [7] Türk-İş (2026, 30 Temmuz). *Temmuz 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [8] Türk-İş (2026, Ağustos). *Ağustos 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [9] Türk-İş (2026, 30 Eylül). *Eylül 2026 Açlık ve Yoksulluk Sınırı*.
[turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr)
- [10] Ekonomist (2026, Temmuz). *Temmuz 2026 memur maaşları ne kadar oldu? İşte zamlı maaş tablosu*.
<https://www.ekonomist.com.tr/ekonomi-haberleri/temmuz-2026-memur-maaslari-ne-kadar-oldu-iste-zamli-maas-tablosu-76407>
- [11] EY Türkiye (2025, Aralık). *2026 asgari ücret*.
https://www.ey.com/tr_tr/insights/tax/2026-asgari-ucet
- [12] TÜİK (2026, 3 Şubat). *Tüketici Fiyat Endeksi, Ocak 2026 (haber bülteni)*.
data.tuik.gov.tr
- [13] TÜİK (2026). *Tüketici Fiyat Endeksi 2026 yılı madde sepeti ve harcama ağırlıkları*.
data.tuik.gov.tr
- [14] TÜİK (2026, 5 Ekim). *Tüketici Fiyat Endeksi, Eylül 2026 (haber bülteni)*.
data.tuik.gov.tr
- [15] Emlakjet-Endeksa (2026, Eylül). *Ağustos 2026 kiralık konut verileri: Ankara ortalama kira*.
[endeksa.com](https://www.endeksa.com)

Türk-İş raporları [turkis.org.tr](https://www.turkis.org.tr), TÜİK bültenleri data.tuik.gov.tr adresinden erişilebilir. Kaynakçada yalnızca verinin asıl sahibi kurumlar gösterilmiştir.